GUIA DE LECTURA

STOP

EL MEU COS ÉS MEU

RECURSOS
SOBRE MALTRACTAMENT I ABUSOS SEXUALS EN LA INFÀNCIA I L'ADOLESCÈNCIA

Biblioteca Joan Margarit

Guia sobre maltractaments i abusos sexuals en la infància i adolescència

"Els infants tenim dret a estar protegits de tota mena de violència i maltractaments a l'escola, a casa o al carrer. A no patir cap agressió i que ningú abusi o s'aprofiti de nosaltres."

Aquest és un dels principis fonamentals que proclama la Declaració dels Drets de l'Infant (UNESCO).

Els maltractament i abusos a menors són un tema tabú en la nostra societat, malgrat això el silenci no és la solució. És necessari abordar aquesta situació i acompanyar als infants que estan patint qualsevol tipus de violència i assetjament.

És la nostra missió i compromís protegir, cuidar i respectar la seva autonomia i denunciar aquelles accions que vulnerin les seves llibertats i la seva dignitat.

Us proposem un seguit de lectures que ajuden a tractar aquest tema i que poden facilitar espais de mediació amb històries que encoratgen, personatges que aconsegueixen fer front a la situació i que no estan sols en aquest camí.

Drets i deures dels nens
Bona, César
Barcelona : Penguin Random House Grupo Editorial, 2019

Llibres per informar-te

El Enemigo en casa : la violencia familiar
Sanmartín, José
Alella : Nabla, 2008
Dóna una anàlisi de les raons de la violència familiar i intenta abordar el tema sota perspectiva optimista: haver patit violència no hipoteca per sempre la vida de la víctima.

Guía para la evaluación del abuso sexual infantil
Cantón Duarte, José
Madrid : Pirámide, cop. 2003

Malos tratos : detección precoz y asistencia en atención primaria
Martínez Escudero, M. Vega
Barcelona: Ars Medica, 2005

Abusos sexuales en los niños
Besten, Beate
Barcelona : Herder, 2001
Aquesta obra, transmet les dades bàsiques necessàries per comprendre l'abast del problema, com es planteja i quines conseqüències representa per a les seves víctimes, i dóna algunes mesures per evitar-ho.

Manual de intervención para familias y menores con conductas de maltrato
Sánchez Heras, Josefa
Valencia: Tirant lo Blanch, 2010

Un Silenci a crits : testimoni del terror de l'abús infantil
Barbero, Manuel
Barcelona : Comanegra, 2018

A plena luz : abusos sexuales en la infancia

Bain, Ouainé

Santa Marta de Tormes : Lóguez, 2006 Aquest llibre intenta, mitjançant un llenguatge senzill i comprensiu, trencar el silenci i la tristesa que envolta a les víctimes.

Contes per explicar als infants

¡Estela, grita muy fuerte!

Olid, Bel

México : Fineo, 2008

La Niña silencio

Roumiguière, Cécile

Zaragoza : Edelvives, 2011

Clara y su sombra

Pascual i Martí, Elisenda

Barcelona : Uranito, 2016

Monstruo Pequeño dice ¡no!

Güettler, Kalle

Pontevedra : Sushi Books, cop. 2014

Mi voz

Fragoso, José

Madrid : Narval, marzo de 2018

Sola al bosc

Demarco, Magela

[Barcelona] : Edicions Bellaterra, [2020]

(I* Dem)

Hi ha paraules que no es diuen. Hi ha vivències que no s'expliquen. Hi ha veritats que no es descobreixen a primera vista. Hi ha llops disfressats que aconsegueixen esquitllar-se i amagar-se dintre d'algunes cases. I les transformen en boscos foscos i tenebrosos per als qui hi viuen.

El Núvol gris

Canals, Mireia

Barcelona : Salvatella, 2011

(I* Can)

Aprendre a dir que no : l'assertivitat

Canals, Mireia

Barcelona : Salvatella, 2014

(I* Can)

El Monstruo

Martín Castellano, Daniel

Santa Marta de Tormes : Lóguez, 2008

Rosario i el seu germà viuen amb un monstre. És fort i alt; escup escuma per la boca i, en moltes ocasions, els seus ulls es tenyeixen de vermell.

Abusos sexuales ¡no!

Saulière, Delphine

Madrid : San Pablo, cop. 2006

I343.6 Sau

El Somni d'en Dani

Gutiérrez, María

Barcelona : Bellaterra, cop. 2018

(I* Gut)

Cuida'm, mama!

Obiols, Anna

[Barcelona] : Baula, març de 2020

(I* Obi)

Pell d'Ase

Perrault, Charles, 1628-1703

Barcelona : Zendrera Zariquiey, 2004

Madrechillona

Bauer, Jutta

Santa Marta de Tormes : Lóguez, 2004

El Meu cos és meu! : prevenció contra l'abús infantil

Barcelona : Joventut, 2015
«Sóc la Clara, i tinc quelcom molt especial: el meu cos! És meu i de ningú més. Si no m'agrada que em toquin, dic: «Deixa'm. No em toquis. No ho vull.»

Dir que no i protegir-se de contactes desagradables no és fàcil. Els nens que se senten segurs de si mateixos tenen més facilitat per dir ben clar el que volen i el que no. Per això és important que tots els nens prenguin consciència dels seus sentiments i del seu cos. Només així podran establir límits.

Històries per a més grans

Juul

Maeyer, Gregie de
Santa Marta de Tormes : Lóguez, 2016
Aquest és un llibre sensible i dur, aporta arguments per enfrontar-se als maltractaments infantils.

Matilda

Dahl, Roald, 1916-1990
Barcelona : Empúries, 2006

Les Hamburgueses de rata

Walliams, David
Barcelona : Montena, 2013

Paraules emmetzinades

Carranza, Maite
Barcelona : Edebé, 2010

Altres recursos d'ajuda

Si es té coneixement o sospita de possibles situacions de maltractament es pot contactar amb el servei Infància Respon 116 111.

També es pot acudir als serveis socials d'atenció primària del districte, municipi o comarca, o bé comunicar-ho als Mossos d'Esquadra o a la Generalitat de Catalunya.

116 111
Infància Respon

Ens trobaràs a

ADRECES I HORARIS

Adreça:
C/ Carles Mercader, 17
Sant Just Desvern
Tel. 93 475 63 00
b.st.just@diba.cat

Horari Situació COVID 19
Dilluns a dijous de 16 a 20 h
Divendres i dissabte de 10 a 13.30 h

Horari d'hivern:
Matí: dimarts, dijous i dissabte de 10 a 13.30 h
Tarda: de dilluns a divendres de 15.45 a 20.15 h

Horari d'estiu:
Matí: dijous de 10 a 13.30h
Tardes: de dilluns a divendres de 15.45 a 20.15 h

Troba'ns també a:

@bibjoanmargarit

Biblioteca Joan Margarit

Ajuntament de Sant Just Desvern